

Согласовано:
и.о. заведующего учебно-воспитательной службой
КОУ "Специальная учебно-воспитательная школа №2"

Ю.Е. Кинямина

Кинямина Ю.Е.



Директор
ООО "Радуга Вкуса"
Шикота А. А./

МЕНЮ

2 неделя воскресенье

12-18 лет

19.05.2014

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	190	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	300	9,3	15	40,2	336
2011	ПП	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 2,5%	110				1
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	5,8	9,4	15	170
2011	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	1,6	0,7	14,2	53
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		14,8	60
Итого				16,8	25,1	84,2	620
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЕ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				1	0,2	19,8	86
Обед							
2012	12	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	100	2,8	6,2	7,8	98
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	12,1	9,6	18,9	211
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,2	7,2	17,5	154
2012	306	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	100	17,9	4,8	8,1	148
2008	673	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,1	0,1	24,2	100
2011	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	138
2011	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
Итого				44,8	28,7	126,3	948
Полдник							
2008		ВАФЛИ	60	1,7	2	46,4	212
2008		ГРУШИ СВЕЖИЕ	200	0,8	0,6	20,6	94
2008	435	КЕФИР 2,5%	200	6	0,2	8	62
Итого				8,5	2,8	75	368
Ужин							
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	6,1	8,2	97
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180	8,4	6,2	38,1	242
2011	269	ЛЮЛЯ-КЕБАБ С СОУСОМ	100	6,7	6	11,8	188
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58
2011	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	138
2011	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
Итого				24,4	19,1	122,5	822
Всего				95,5	75,9	427,8	2844

социальный педагог

мед работник

повар- бригадир

Ю.Е. Кинямина

В.И. Шикота

В.И. Шикота