

Согласовано:

и.о. заведующего учебно-воспитательной службой  
КОУ "Специальная учебно-воспитательная школа №2"

Кинямина Ю.Е.

## МЕНЮ

2 неделя понедельник

12-18 лет



19.08.2024

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	300	12	13,4	51,4	374
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60	10	9,2	17,2	182
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	5,8	9,4	15	170
2011	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	1,6	0,7	14,2	53
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		14,8	60
<b>Итого</b>				<b>29,5</b>	<b>32,7</b>	<b>112,6</b>	<b>839</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЕ	200	1	0,2	19,8	86
<b>Итого</b>				<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>
<b>Обед</b>							
2011	70	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ(ТОМАТЫ)	100	1,1		2,3	14
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	9,3	10,1	10,8	173
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,5	25,7	177
2011	261	ПЕЧЕНЬ В СОУСЕ	100	13,1	9,2	5,3	159
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200	0,6	0,2	28,6	120
2011	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	138
2011	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
<b>Итого</b>				<b>49,1</b>	<b>34,8</b>	<b>134,6</b>	<b>1053</b>
<b>Полдник</b>							
2011	454	КОВРИЖКА "МЕДОВАЯ" БЕЗ НАЧИНКИ	75	4,5	3,5	55,8	274
2008		МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	200	1,6	0,4	15	66
2008	435	КЕФИР 2,5%	200	6	0,2	8	62
<b>Итого</b>				<b>12,1</b>	<b>4,1</b>	<b>78,8</b>	<b>402</b>
<b>Ужин</b>							
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	0,9	6,1	2,7	69
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180	8,4	6,2	38,1	242
2012	306	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПО-БЕЛОРУССКИ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	120	0,3	5,3	4,8	68
200826	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,1	0,1	24,9	103
2011	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	138
2011	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
<b>Итого</b>				<b>17,4</b>	<b>18,5</b>	<b>120,3</b>	<b>719</b>
<b>Всего</b>				<b>109,1</b>	<b>90,3</b>	<b>466,1</b>	<b>3099</b>

социальный педагог

мед работник

повар- бригадир